

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД
Рыбакова
Татьяна Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 1,5 до 2 лет
на 2026-2027 учебный год
вторая ранняя группа №1
(помещение группы №1 «ИРИШКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.40
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.40 - 9.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.20
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.10
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.30 – 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

_____ Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД

Рыбакова Подписано цифровой
Татьяна Юрьевна подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 1,5 до 2 лет
на 2026-2027 учебный год
вторая ранняя группа №2
(помещение группы №13)
на холодный период

Приём детей, игры	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие педагога с детьми	9.00-9.10-9.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение	9.20-9.30
Занятие педагога с детьми	9.30-9.40-9.50
Подготовка к завтраку и 2-ой завтрак	9.50- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.05-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05- 15.05
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.05-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, игры, кружки, досуги.	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.50- 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД

Рыбакова
Татьяна Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 2 до 3 лет
на 2026-2027 учебный год
первая младшая группа №1
(помещение группы №2 «ЕГОРУШКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.45
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.45 - 9.55
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.15 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.05
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.30 – 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД

Рыбакова
Татьяна Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 2 до 3 лет
на 2026-2027 учебный год
первая младшая группа №2
(помещение группы №5 «МИШУТКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.45
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.45 - 9.55
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.15 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.05
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.30 – 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД

Рыбакова Подписано цифровой
Татьяна Юрьевна подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 2 до 3 лет
на 2026-2027 учебный год
первая младшая группа №3
(помещение группы №14)
на холодный период

Приём детей, игры	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие педагога с детьми	9.00-9.10-9.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение	9.20-9.30
Занятие педагога с детьми	9.30-9.40- 9.50
Подготовка к завтраку и 2-ой завтрак	9.50- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.05-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05- 15.05
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.05-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, игры, кружки, досуги.	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.50- 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД
Рыбакова Татьяна Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова Татьяна
Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 3 до 4 лет
на 2026-2027 учебный год
вторая младшая группа №1
(помещение группы №3 «ТИМОШКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.45
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.45 - 9.55
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.15 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.55
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20 – 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД
Рыбакова Татьяна Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 3 до 4 лет
на 2026-2027 учебный год
вторая младшая группа №2
(помещение группы №8 «АЛЕНКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут). Совместная деятельность взрослого с детьми (понедельник, вторник)	9.00 – 10.05 9.15 – 9.45
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.15 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.55
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20 – 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД

Рыбакова Татьяна Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 3 до 4 лет
на 2026-2027 учебный год
вторая младшая группа №3
(помещение группы №17)
на холодный период

Приём детей, игры	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие педагога с детьми	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность, общение, утренний круг	9.15- 9.30
Занятие педагога с детьми	9.30-9.45
Динамическая переменка, физминутка, игры, самостоятельная деятельность	9.45- 10.00
Подготовка к завтраку и 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.10-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25- 15.05
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.05-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, кружки, досуги.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, вечерний круг, уход детей домой	16.50- 19.00

Принято

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова

Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД

Рыбакова

Подписано цифровой
подписью: Рыбакова

Татьяна Юрьевна Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ

для детей от 3 до 4 лет
на 2026-2027 учебный год
вторая младшая группа №4
(помещение группы №18)
на холодный период

Приём детей, игры	7.00- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятие педагога с детьми	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность, общение, утренний круг	9.15- 9.30
Занятие педагога с детьми	9.30-9.45
Динамическая переменка, физминутка, игры, самостоятельная деятельность	9.45- 10.00
Подготовка к завтраку и 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.10-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25- 15.05
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.05-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, кружки, досуги.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, вечерний круг, уход детей домой	16.50- 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД
Рыбакова Татьяна
Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова Татьяна
Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 4 до 5 лет
на 2026-2027 учебный год
средняя группа №1
(помещение группы №6 «АНЮТКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут). Совместная деятельность взрослого с детьми*	9.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.50
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20 – 19.00

*когда перерыв между занятиями больше 10 минут

Принято

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД

Рыбакова

Татьяна Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ

для детей от 4 до 5 лет
на 2026-2027 учебный год
средняя группа №2
(помещение группы №12 «АЛЁШКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут). Совместная деятельность взрослого с детьми*	9.00 – 10.30
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.50
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20 – 19.00

*когда перерыв между занятиями больше 10 минут

Принято

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова

Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД

Рыбакова Татьяна

Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ

для детей от 4 до 5 лет
на 2026-2027 учебный год
средняя группа №3
(помещение группы №19)
на холодный период

Приём детей, игры	7.00- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятие педагога с детьми	9.00- 9.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение, утренний круг	9.20- 9.30
Занятие педагога с детьми	9.30-9.50
Динамическая переменка, физминутка, игры, самостоятельная деятельность	9.50- 10.00
Подготовка к завтраку и 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, кружки, досуги.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, вечерний круг, уход детей домой	16.50- 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД
Рыбакова Татьяна Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 5 до 6 лет
на 2026-2027 учебный год
старшая группа №1
(помещение группы №7 «КАТЮШКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут). Совместная деятельность взрослого с детьми*	9.00 – 10.35
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.35 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям. Занятия	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20 – 19.00

*когда перерыв между занятиями больше 10 минут

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД

Рыбакова Татьяна Юрьевна Подписано цифровой подписью:
Рыбакова Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 5 до 6 лет
на 2026-2027 учебный год
старшая группа №2
(помещение группы №10 «НИКИТКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут). Совместная деятельность взрослого с детьми*	9.00 – 10.45
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.45 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям. Занятие.	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20 – 19.00

*когда перерыв между занятиями больше 10 минут

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД
Рыбакова Татьяна Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова Татьяна
Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 5 до 6 лет
на 2026-2027 учебный год
старшая группа №3
(помещение группы №15)
на холодный период

Приём детей, игры, дежурство	7.00- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятие педагога с детьми	9.00-9.25
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, общение, утренний круг	9.25- 9.50
Занятие педагога с детьми	9.50-10.15
Подготовка к завтраку и 2-ой завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.25-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём.	12.50- 15.20
Гимнастика после сна. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми или занятия, самостоятельная деятельность, кружки, досуги.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, вечерний круг, уход детей домой	16.50- 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД

Рыбакова Татьяна Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова Татьяна
Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 6 до 7 лет
на 2026-2027 учебный год
подготовительная группа №1
(помещение группы №9 «АНТОШКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)*. Совместная деятельность взрослого с детьми**	9.00 – 11.05
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20 – 19.00

*в связи с расписанием физкультурного занятия по понедельникам в 12.00-12.30, режим прогулки более ранний: 10.20 -11.40

**когда перерыв между занятиями больше 10 минут

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 №127-ОД
Рыбакова Татьяна Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова Татьяна
Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 6 до 7 лет
на 2026-2027 учебный год
подготовительная группа №2
(помещение группы №11 «ПОЛИНКИ»)
на холодный период

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренний круг, утренняя гимнастика	07.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями не менее 10 минут)*. Совместная деятельность взрослого с детьми**	9.00 – 11.10
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.10 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.20 – 19.00

*в связи с расписанием физкультурного занятия по четвергам 12.00-12.30, музыкального занятия по средам 12.00-12.30 режим прогулки более ранний: 10.20 -11.40

**когда перерыв между занятиями больше 10 минут

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД

Рыбакова Татьяна
Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Рыбакова Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 6 до 7 лет
на 2026-2027 учебный год
подготовительная группа №3
(помещение группы №16)
на холодный период

Приём детей, игры, дежурство	7.00- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятие педагога с детьми	9.00- 9.30
Общение, утренний круг, динамическая переменка	9.30-9.40
Занятие педагога с детьми или игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.40-10.10
Подготовка к завтраку и 2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.20-12.00
Занятие педагога с детьми	12.00- 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём.	12.55- 15.25
Гимнастика после сна. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.25-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми или занятие, самостоятельная деятельность, кружки, досуги.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, вечерний круг, уход детей домой	16.50- 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД
Рыбакова Татьяна Юрьевна
Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 6 до 7 лет
на 2026-2027 учебный год
подготовительная группа №4
(помещение группы №20)
на холодный период

Приём детей, игры, дежурство	7.00- 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятие педагога с детьми	9.00- 9.30
Общение, утренний круг, динамическая переменка	9.30-9.40
Занятие педагога с детьми или игры, совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.40-10.10
Подготовка к завтраку и 2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.20-12.00
Занятие педагога с детьми	12.00- 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём.	12.55- 15.25
Гимнастика после сна. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.25-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми или занятие, самостоятельная деятельность, кружки, досуги.	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, вечерний круг, уход детей домой	16.50- 19.00

Принято
решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова
Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД

Рыбакова
Татьяна Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 2 до 3 лет
на 2026-2027 учебный год
ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
(помещение группы №21)
на холодный период

Приём детей, игры,	9.00-9.05
Утренняя гимнастика	9.05-9.15
Занятие педагога с детьми	9.15-9.25 (1) 9.25-9.35 (2)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение	9.35-10.30
Занятие педагога с детьми. Игры, утренний круг, самостоятельная деятельность	10.30-10.40(1) 10.40-10.50 (2)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	11.00-12.00

Принято

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2026 №1

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ детский сад №23
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Т.Ю.Рыбакова

Приказ от 28.08.2026 № 127-ОД

Рыбакова

Татьяна Юрьевна

Подписано цифровой
подписью: Рыбакова
Татьяна Юрьевна

РЕЖИМ ДНЯ
для детей от 2 до 3 лет
на 2026-2027 учебный год
ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ
(помещение группы №22)
на холодный период

Приём детей, игры	15.00-15.10
Занятие педагога с детьми	15.10-15.25(1) 15.25-15.35(2)
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение	15.35-16.10
Занятие педагога с детьми. Игры, вечерний круг, самостоятельная деятельность	16.10-16.20(1) 16.20-16.30(2)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение, уход детей домой	16.30-18.00